

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение основная
общеобразовательная школа д. Кочкино Верхнекамского района Кировской области
МКОУ ООШ д. Кочкино**

Принят на педагогическом совете 30.08.2023
(Протокол от 30.08.2023 №1)

«Утверждаю»
Директор МКОУ
ООШ д.Кочкино
Верхнекамского района
Кировской области
_____ Н.В.Попонина
Приказ от 30.08.2023 г. № 108 о/д

Попонина	Подписано цифровой
Наталья	подписью: Попонина
Валерьевна	Наталья Валерьевна
	Дата: 2023.08.30
	15:46:08 +03'00'

**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального казённого
общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы
д.Кочкино Верхнекамского района Кировской области**

Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников обособленного структурного подразделения муниципального казённого общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы д.Кочкино Верхнекамского района Кировской области (далее – ОСП).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 25.07.2022,
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Устава МКОУ ООШ д.Кочкино и других нормативно-правовых актов.

1.3. Настоящее Положение является обязательным для педагогических работников, младшего воспитателя.

2. Режим работы образовательной организации и группы

2.1. Режим работы – пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. В ОСП функционирует одна разновозрастная группа воспитанников, которая осуществляет свою деятельность в режиме 10- часового пребывания – с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом директора МКОУ ООШ д.Кочкино.

3.2. Цель и задачи режима занятий:

➤ Цель: Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

➤ Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности образовательной организации;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к образовательной организации.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием занятий.

3.4. Для детей раннего возраста от 1,6 до 2 лет длительность занятий непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 5-7 мин, от 2 до 3 лет - не более 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность и на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

➤ от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут,

➤ от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,

➤ от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут,

➤ от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25- 30 мин).

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

➤ 20 мин. – для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет;

➤ 30 мин.– для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;

➤ 40 мин.– для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;

➤ 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;

➤ 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

3.8. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

➤ для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин.;

➤ для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин.;

- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

3.9. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению.

В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад нерегулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.12. Занятия начинаются не ранее 9.00 час.

3.13. Занятия начинаются 1 сентября, а заканчиваются 31 мая. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в групповой комнате.

4.3. В ОСП используются следующие формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки и паузы,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения и др.

4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю на воздухе. Длительность занятий составляет:

- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

4.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

5. Режим питания

5.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. Для воспитанников организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

5.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время пребывания в образовательной организации.

6. Дневной сон

6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,6 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

6.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

7. Ответственность

7.1. Во время образовательного процесса администрация МКОУ ООШ д.Кочкино, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

7.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной общеобразовательной программы и адаптированной основной образовательной программой для детей с ОВЗ;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МКОУ ООШ д.Кочкино в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

