

Кто такой психолог?

Представь себе, что ты идешь по дороге и чувствуешь, что в ботинок попал камушек. Что ты сделаешь? Конечно, ты остановишься, достанешь камушек, бросишь его на дорожку и спокойно пойдешь дальше. Если же ты продолжишь путь, не обращая внимания на камушек, то он будет мешать тебе все сильнее и сильнее. Так же тебе будет мешать проблема, находясь внутри тебя, пока ты не расскажешь о ней.

Психолог – это тот человек, который поможет тебе решить проблему и спокойно идти дальше.

Не забывай то, что ты не видишь выхода из ситуации, не означает, что его нет!

**ВЫХОД ЕСТЬ
ВСЕГДА!**

**Знай, что есть
люди, которые
всегда выслушают и
помогут решить
твои проблемы**

**звонить можно как
с мобильного, так и
с любого городского
телефона**

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
БЕСПЛАТНЫЕ**



*Кировское областное государственное
общеобразовательное бюджетное
учреждение*

*«Центр дистанционного образования
детей»*



**К кому обратиться,
если не знаешь, как
поступить?**

- 1. Школьный психолог*
- 2. Всероссийский телефон доверия*

2022 год



Основные правила работы детского телефона доверия и психолога

Анонимность – ты не обязан представляться, передавать свои личные данные, твой номер телефона не фиксируется

Конфиденциальность – телефонный разговор не записывается, личные сведения никому не передаются

Толерантность – психолог с уважением отнесется к тебе и твоим проблемам

Свобода разговора – ты можешь в любой момент прервать разговор

Чем занимается школьный психолог?

- психолого-педагогическим консультированием обучающихся, родителей и учителей;
- проведением коррекционно-развивающих занятий с обучающимися по результатам диагностики;
- помощь обучающимся в профориентации, получении профессии и социальной адаптации.

Помощь оказывается детям на основании заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей).

Школьный психолог:

Зыкова Светлана

Геннадьевна,

сот.тел.89127233597



**ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ СЕКРЕТЫ,
О КОТОРЫХ ТЫ БОИШЬСЯ
РАССКАЗАТЬ ВЗРОСЛЫМ**

**ЕСЛИ ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ
ОКРУЖАЮЩИЕ**

**ЕСЛИ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ С
РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ
ОДНОКЛАССНИКАМИ**